



**SOROPTIMISTINNEN
SETZEN AUF PRÄVENTION**

READ THE SIGNS

Anzeichen einer toxischen Beziehung erkennen,
um häusliche Gewalt zu verhindern!

WE STAND UP
FOR WOMEN!



Filippa (19) ist eine begabte Musikerin und bereitet sich auf die Aufnahmeprüfung an der Musikhochschule vor. Ihr Freund möchte, dass sie sich etwas Zeit lässt und sie sich gemeinsam mit ihm an einer anderen Hochschule bewirbt. Er ist sehr fordernd, setzt sie unter Druck, so dass sie relativ schnell zusammenziehen. Filippa zieht jedoch die Aufnahmeprüfung durch und wird an der Hochschule angenommen.

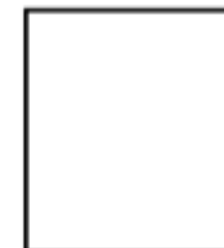
Ihr Freund folgt ihr ständig zu allen Orchesterproben, bringt sie zur Hochschule, holt sie ab. Filippa zieht sich immer mehr von ihren Freunden und ihrer Familie zurück. Ihre Eltern versuchen mit ihr zu reden und ihr klar zu machen, dass dies keine gute Entwicklung ist. Filippa fühlt sich unverstanden und bricht den Kontakt zu den Eltern ab. Nach einiger Zeit geht Filippa auf eine Orchesterreise, die ihr Freund unbedingt verhindern wollte. Auf der Orchesterreise geht sie mit ihren Musikerkollegen aus und merkt selbst, dass ihr die Freunde und das unbeschwerte Leben gefehlt haben.

Nach ihrer Rückkehr trennt sie sich von ihrem Freund und zieht zurück zu ihren Eltern. Er kann sich damit nicht abfinden und schreibt sie permanent an, wartet vor der Haustür, der Hochschule und folgt ihr. Er fleht sie ständig an, zu ihm zurückzukommen. Filippa trifft sich noch einmal zu einer Aussprache, aber sie bleibt bei ihrer Entscheidung und setzt die Beziehung nicht fort.

Helpline Deutschland:
0 8000 - 116 016 / - 116 006



READ THE SIGNS



Ella (15) ist seit einigen Wochen mit ihrem Klassenkameraden zusammen. Da sie nicht im gleichen Ort wohnen,

unternehmen sie am Wochenende manchmal etwas ohne den anderen. Als Ella ein Fest in ihrem Ort allein besucht, ist ihr Freund sehr eifersüchtig. Er schreibt sie dauernd an, wo sie ist, mit wem sie dort ist etc.

In den kommenden Wochen versucht er ihr ständig über den Standortdienst ihres Handy zu folgen und setzt sie unter Druck. Er fordert, dass sie nichts mit anderen Freunden unternimmt.

Sie sagt ihm sehr deutlich, dass sie nicht möchte, dass er sie ständig kontrolliert und wenn er es nicht unterlässt, sie die Beziehung beendet.

Helpline Deutschland:
0 8000 - 116 016 / - 116 006



READ THE SIGNS



Carla (40) ist verheiratet, zwei Kinder. Im Laufe der Jahre wird sie von ihrem Mann immer stärker kontrolliert.

Carla hat eine verantwortungsvolle berufliche Aufgabe und tritt selbstbewusst auf, aber als sie von ihren Kolleginnen und Kollegen zu einen Ausflug ohne Familienanhang eingeladen wird, muss sie mit ihrem Ehepartner lange verhandeln, damit sie an diesem Ausflug teilnehmen „darf“.

Als sie abends vom Ausflug zurückkommt, ist ihr Mann beleidigt und redet tagelang nicht mehr mit ihr. Als die Freunde vorschlagen, bald wieder etwas gemeinsam zu unternehmen, lehnt sie ab.

Helpline Deutschland:
0 8000 - 116 016 / - 116 006



READ THE SIGNS